



Prefeitura Municipal de Marechal Floriano

ESTADO DO ESPIRITO SANTO

LEI MUNICIPAL Nº. 2.480, DE 15 DE AGOSTO DE 2022.

**ALTERA O ANEXO I DA LEI
MUNICIPAL Nº. 2.350, DE 09 DE
AGOSTO DE 2021.**

O PREFEITO MUNICIPAL DE MARECHAL FLORIANO, ESTADO DO ESPÍRITO SANTO, no uso de suas atribuições legais, faz saber que a Câmara Municipal aprovou e ele sanciona a seguinte Lei:

Art. 1º Fica acrescido ao Anexo I da Lei Municipal nº. 2.350, de 09 de Agosto de 2021, novos ingredientes, bem como, altera o modo de preparo do Arroz do Marechal, prato típico da culinária do Município de Marechal Floriano/ES.

Art. 2º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação, permanecendo inalterados os demais dispositivos da Lei Municipal nº. 2.350, de 09 de Agosto de 2021.

Registre-se, Publique-se e Cumpra-se.

Marechal Floriano/ES, 15 de Agosto de 2022.

JOÃO CARLOS LORENZONI
Prefeito Municipal

Prefeitura Municipal de Marechal Floriano
SANCIONO A PRESENTE LEI
QUE RECEBE O Nº 2.480 / 2022
EM, 15 / 08 / 2022

PREFEITO MUNICIPAL

Projeto de Lei nº. 079/2022 – Autor: Luciano Navar Boeno Menendez

Rua David Canal, nº 57, Centro, Marechal Floriano/ES. CEP: 29.255-000
Telefax: (0**)27 3288-1367/ (0**)27 3288-1111.



Prefeitura Municipal de Marechal Floriano

ESTADO DO ESPIRITO SANTO

ANEXO I

FICHA TÉCNICA ARROZ DO MARECHAL

INGREDIENTES

02 kg de arroz parboilizado
02 kg de carne suína (alcatra ou lombo)
01 kg linguiça suína
02 kg filé de peito de frango
02 kg costelinha suína defumada
300 g de abóbora verde redonda
300 g cenoura em cubos pré cozida
½ unid. repolho ralado
04 colheres de sopa de açafrão
800 ml de azeite de oliva
01 colher de sopa de sal
02 un. cebola picada
02 un. pimentão vermelho
02 un. pimentão amarelo
02 un. pimentão verde
01 maço de salsa picada
01 maço de cebolinha picada
01 un. aipo picado (salsão)
03 un. alho-poró picado
02 kg champignon
30 g alho picado
02 litros de caldo de legumes
Rúcula para decoração
Pimenta biquinho para decoração



Prefeitura Municipal de Marechal Floriano

ESTADO DO ESPIRITO SANTO

MODO DE PREPARO

Corte o lombo, o filé de peito de frango em cubos pequenos, tempere com alho e sal e deixe marinar por 40 minutos na geladeira. Em seguida frite e reserve.

Em seguida corte os defumados e os embutidos em cubos e reserve.

Corte as cebolas em cubos e reserve. Pique a salsinha e a cebolinha e reserve.

Descasque o alho, soque bem e reserve.

Corte o salsão reserve a parte central, a outra parte separe para o caldo.

Fatie o alho-poró e reserve um para refogar o arroz e o outro para o caldo.

Em seguida corte os legumes em cubos, separe as pontas dos pimentões para adicionar ao caldo.

Descasque as cenouras, corte em cubos e pré cozinhe e reserve. Use as cascas para o caldo.

Corte a abobrinha em cubos, pré cozinhe e reserve.

Fatie o repolho e reserve.

Em uma panela grande com boca bem larga adicione o azeite, a cebola e deixe fritar bem, em seguida coloque o alho e deixe fritar. Coloque o açafraão, adicione o arroz e parte das carnes. A outra parte deixe reservada para a decoração.

Misture bem uma parte do salsão e do alho-poró com o arroz. Refogue mexendo bem. Adicione o caldo de legumes aos poucos e mexa até que solte o amido, assim que o arroz estiver quase no ponto, ao dente, adicione a cenoura, o repolho, o champignon, parte dos pimentões e por último a abobrinha, mexendo delicadamente, já com o fogo apagado.

PARA A DECORAÇÃO (SEMPRE EM CÍRCULOS)

Rúcula bem fininha

Pimentão amarelo

Pimentão vermelho

Champignon

As carnes

Lombo em cubos

Frango em cubos

Costelinha em cubos

Linguiça redonda

Por último a pimenta biquinho no topo

Além de gostoso ficará lindo!





Prefeitura Municipal de Marechal Floriano

ESTADO DO ESPIRITO SANTO

MODO DO PREPARO DO CALDO

Em um tacho grande e alto coloque o azeite e frite bem a cebola. Adicione o alho, o açafrão, as cenouras, a cebolinha, a salsinha, os pimentões o salsaão, o alho-poró e todo aproveitamento de cascas e talos.

Deixe refogar bem, adicione a água e assim que levantar fervura deixe cozinhar em fogo baixo por 30 minutos.



Projeto de Lei nº. 079/2022 – Autor: Luciano Navar Boeno Menendez

Rua David Canal, nº 57, Centro, Marechal Floriano/ES. CEP: 29.255-000
Telefax: (0**)27 3288-1367/ (0**)27 3288-1111.